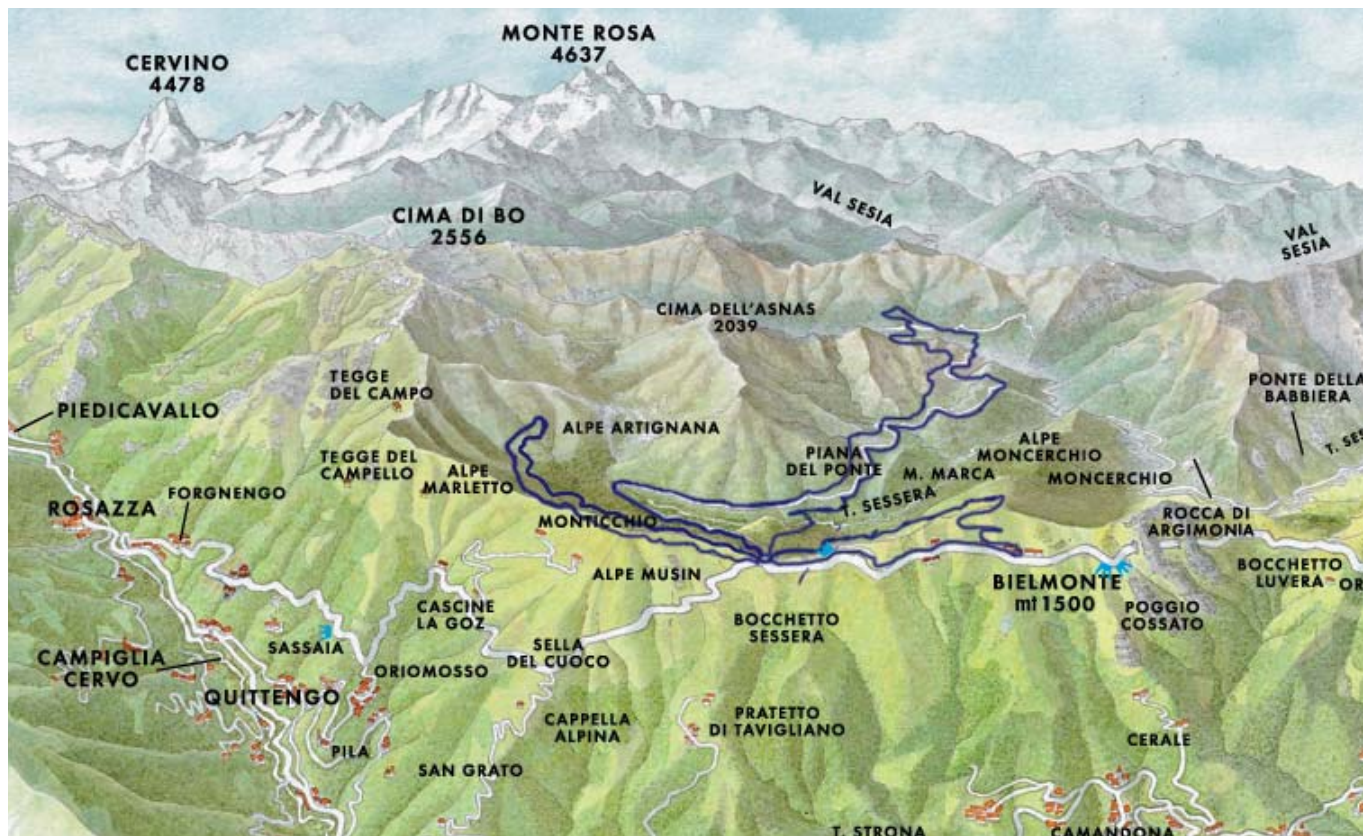


Mappa itinerari per mountain bike



LEGENDA:

Itinerari per mountain bike

- A - GIRO ALL'ARTIGNANA (1 ORA)
 Percorso di 9 km, poco impegnativo (adatto a tutti), con un dislivello complessivo in salita di 80m.
- B - GIRO DI BIELMONTE MONCERCHIO (1 ORA)
 Percorso di 8,5 km, medio impegnativo con un dislivello complessivo in salita di 200m.
- C - GIRO DELLA VALLE - Piana del Ponte, Selletto Grosso, Dolca e ritorno (2 ORE E 30 MINUTI)
 Percorso di 22 km*, medio impegnativo (alcune discese molto impegnative), con un dislivello complessivo in salita di 550m.

* è possibile dimezzare la lunghezza di questo percorso iniziando il ritorno all'altezza del Selletto Grosso.

Quest'ultimo itinerario, testato da bikers skyrunning della FSA, Federazione Sport Alta Quota, è un sentiero Mountain Fitness in quanto oggetto di una tabella di consumi calorici, abbinati ai diversi tempi di percorrenza.

