OASI ZEGNA

PATROCINIO

FAI FONDO PER L'AMBIENTE ITALIANO

SENTIERI / HIKING TRAILS

1 SENTIERO DEI RODODENDRI
1H DIFFICOLTÀ: FACILE
DISLIVELLO: 135M

2 SENTIERO DELLE MORE
2H DIFFICOLTÀ: FACILE
A/R DISLIVELLO: 175M

3 SENTIERO DELLA CIVETTA
1H 30' DIFFICOLTÀ: FACILE
DISLIVELLO: 100M

5 SENTIERO DI FRA DOLCINO
2H 30' DIFFICOLTÀ: MEDIA
A/R DISLIVELLO: 350M

6 SENTIERO DELLA BRUGHIERA
2H 30' DIFFICOLTÀ: FACILE
DISLIVELLO: 200M

7 CAMMINO DI SAN BERNARDO
1H DIFFICOLTÀ: FACILE
A/R DISLIVELLO: 130M

9 SENTIERO DEL ROSA
3H DIFFICOLTÀ: MEDIA
DISLIVELLO: 350M

9b CRESTA DELL'ARGIMONIA
2H DIFFICOLTÀ: DIFFICILE
DISLIVELLO: 350M

11 SALITA ALL'ARGIMONIA
1H 30' DIFFICOLTÀ: MEDIA
A/R DISLIVELLO: 120M

11h ZEGNA BABY FOREST
1H 20' DIFFICOLTÀ: MEDIO
A/R DISLIVELLO: 170M

12 GIRO DI BIELMONTE
1H 30' DIFFICOLTÀ: FACILE
DISLIVELLO: 150M

13 STRADA DELL'ALPE
2H 30' DIFFICOLTÀ: MEDIA
A/R DISLIVELLO: 570M

14 SENTIERO DEL CAPRIOLO
2H DIFFICOLTÀ: FACILE
DISLIVELLO: 250M

15 STRADA DELLA VALSESSERA
2H 30' DIFFICOLTÀ: MEDIA
DISLIVELLO: 380M

15a PERCORSI ARCHEOMINERARI
2H 30' DIFFICOLTÀ:FACILE/MEDIA
DISLIVELLO: 250M

16 STRADA DELL'ARTIGNAGA
2H 15' DIFFICOLTÀ: FACILE
DISLIVELLO: 80M

16h IL BOSCO DEL SORRISO
1H 15' DIFFICOLTÀ: FACILE
DISLIVELLO: 50M

17 GIRO DEL BONOM
4H DIFFICOLTÀ: MEDIA
DISLIVELLO: 600M

18 SENTIERO DEL CARABO*
3H 15' DIFFICOLTÀ: MEDIA
DISLIVELLO: 400M

19 SENTIERO DEI NARCISI
3H 15' DIFFICOLTÀ: MEDIA
DISLIVELLO: 400M

20 GIRO DELL'ASNAS
4H DIFFICOLTÀ: MEDIA
DISLIVELLO: 850M

26 PASSEGGIATA DEL BELVEDERE
1H 15' DIFFICOLTÀ: FACILE
A/R DISLIVELLO: 150M

28 SENTIERO DELL'ORO
2H DIFFICOLTÀ: FACILE
DISLIVELLO: 250M

29 RACCORDO BRUGHIERA CONCA DEI RODODENDRI
30' DIFFICOLTÀ: FACILE
DISLIVELLO: 60M

30 ANELLO DELLA SCHEGGIOLA
2H 30' DIFFICOLTÀ: FACILE
DISLIVELLO: 26M

31 ANELLO DELLA CESIRA
5H 30' DIFFICOLTÀ: MEDIA
DISLIVELLO: 200M

32 ANELLO DELL'ARGIMONIA
4H 15' DIFFICOLTÀ: MEDIA
DISLIVELLO: 300M

*Luogo di protezione Carabus olympiae

FOREST BATHING

SFB1 STRADA DELLA MONTUCCIA
1H 15' DIFFICOLTÀ: FACILE
DISLIVELLO: +80M

SFB2 STRADA DELLA VALSESSERA
2H 30' DIFFICOLTÀ: MEDIA
DISLIVELLO: +380M

SFB3 SENTIERO DEL CARABO
3H 15' DIFFICOLTÀ: MEDIA
DISLIVELLO: +400M

SFB4 BOSCO DEL SORRISO
1H 15' DIFFICOTÀ: FACILE
DISLIVELLO: +50M

AVVERTENZA

TUTTI I SENTIERI VANNO AFFRONTATI A PROPRIO RISCHIO E PERICOLO. UTILIZZANDOLI, SI DICHIARA DI AVER COMPRESO IL GRADO DI DIFFICOLTÀ DI OGNUNO. NON SI ASSUME ALCUNA RESPONSABILITÀ CIRCA EVENTUALI SINISTRI NEL PERCORRERLI. E' VIETATO L'UTILIZZO DI PERCORSI NON SEGNALATI E DEDICATI AD ALTRE DISCIPLINE.

PERCORSI NORDIC WALKING
NORDIC WALKING TRAILS

NW PERCORSO NOVAREIA
1H 30' DIFFICOLTÀ: FACILE
DISTANZA: 7KM

2NW PERCORSO BRUGHIERA
2H 30' DIFFICOLTÀ: IMPEGNATIVO
DISTANZA: 8KM

3NW PERCORSO BELLAVISTA
2H DIFFICOLTÀ: MEDIA
DISTANZA: 8.5KM

4NW PERCORSO CIVETTA
45' DIFFICOLTÀ: MEDIA
DISTANZA: 3KM

5NW PERCORSO DEL LUPO
2H DIFFICOLTÀ: IMPEGNATIVO
DISTANZA: 7.5KM

6NW SENTIERO DEL CAMOSCIO
2H 20' DIFFICOLTÀ: IMPEGNATIVO
DISTANZA: 8.4KM

FONTE DATI BASE CARTOGRAFICA: PROVINCIA DI BIELLA, SISTEMA INFORMATIVO TERRITORIALE AMBIENTALE (S.I.T.A.)
IMPLEMENTAZIONE ED ELABORAZIONE DATI: STUDIO ASSOCIATO TERRITORIUM (VALDILIANA-BI)"

SCALA 1:25.000

OUTDOOR ACTIVE

1 SENTIERO DEI RODODENDRI
Dal parcheggio del Colle Craviolo si scende alla scenografica Conca dei Rododendri. Dotata di area picnic, parte del percorso è praticabile anche da disabili. Rientro con deviazione panoramica dal Cimitero della Montagna.

DIFFICOLTÀ FACILE
TEMPO 1 h
DISLIVELLO +135 m

2 SENTIERO DELLE MORE
Dal parcheggio al tornante di Bellavista, si imbocca lo sterrato nel bosco in leggera salita. Si raggiunge la Cascina Oro. Possibile proseguire sul sentiero per Sella Autè e ritorno sullo stesso percorso.

DIFFICOLTÀ FACILE
TEMPO 2 h a/r
DISLIVELLO +175 m

3 SENTIERO DELLA CIVETTA
Da Bocchetta di Stavello fino a raggiungere la Punta della Civetta.
Si rientra a Stavello. A far da cornice gli splendidi paesaggi sulla Valsessera e la Pianura Padana.

DIFFICOLTÀ FACILE
TEMPO 1 h 30'
DISLIVELLO +100 m

5 SENTIERO DI FRA DOLCINO
Da Bocchetta di Stavello al Santuario di San Bernardo e alla panoramica dorsale del Monte Rubello. Si scende poi alla Bocchetta di Margosio e a Bocchetto Luvera. Ritorno ad anello alla Bocchetta di Stavello.

DIFFICOLTÀ MEDIA
TEMPO 2 h 30'
DISLIVELLO +350 m

6 SENTIERO DELLA BRUGHIERA
Dal Santuario della Brughiera si sale leggermente in quota fino alle cascine di Prapiano. Rientro con passaggio alla frazione Capomosso.

DIFFICOLTÀ FACILE
TEMPO 2 h 30'
DISLIVELLO +200 m

7 CAMMINO DI SAN BERNARDO
Lungo la Panoramica Zegna, dopo la Chiesetta Alpina fino al Santuario di San Bernardo, bellissimo punto panoramico a 360° gradi.

DIFFICOLTÀ FACILE
TEMPO 1 h 30'
DISLIVELLO +150 m

9 SENTIERO DELLA ROSA
Da Bocchetto Luvera fino all'Alpe Moncerchio per poi raggiungere la Zegna Baby Forest e rientro.

DIFFICOLTÀ MEDIA
TEMPO 3 h
DISLIVELLO +350 m

9b CRESTA DELL'ARGIMONIA
Da Bocchetto Luvera alla Rocca d'Argimonia. Si raggiunge la cappelletta CAI per poi scendere alla Bocchetta del Campo e rientro. Attenzione sentiero per escursionisti esperti, alcuni tratti esposti attrezzati con corde.

DIFFICOLTÀ DIFFICILE
TEMPO 2 h
DISLIVELLO +350 m

11 SALITA DELL'ARGIMONIA
Da Bielmonte alla Zegna Baby Forest, quindi alla Cappelletta CAI posta sull'anticima dell'Argimonia. Si rientra da Bocchetta del Campo fino a Bielmonte.

DIFFICOLTÀ MEDIA
TEMPO 1 h 30' a/r
DISLIVELLO +120 m

11b ZEGNA BABY FOREST
Lungo la Panoramica Zegna, dopo il Poggio Cossato, inizia il sentiero che raggiunge ed attraversa la Zegna Baby Forest Capomosso.

DIFFICOLTÀ MEDIA
TEMPO 1 h 20' a/r
DISLIVELLO +170 m

12 GIRO DI BIELMONTE
Da Bielmonte al Monte Marca, con punto ristoro e pernottamento, quindi scendere al Piazzale Due e rientrare a Bielmonte. Ampi panorami a 360°.

DIFFICOLTÀ FACILE
TEMPO 1 h 30'
DISLIVELLO +150 m

13 STRADA DELL' ALPE
Da Camandona o dal Santuario del Mazzucco. Da qui si ripercorre l'antica "strada dell'alpe" con arrivo al Bocchetto Sessera.

DIFFICOLTÀ MEDIA
TEMPO 3 h a/r
DISLIVELLO +570 m

14 SENTIERO DEL CAPRIOLO
Da Bocchetto Sessera all'Alpe Moncerchio. Si sale al Monte Marca con vista mozzafiato per ridiscendere al Piazzale Due e far ritorno a Bocchetto Sessera.

DIFFICOLTÀ FACILE
TEMPO 2 h
DISLIVELLO +250 m

15 STRADA DELLA VALSESSERA
Da Bocchetto Sessera all'Alpe Piana del Ponte. Lungo il torrente fino al ponte della Milizia, Tegge le Piane, area picnic Druetto e rientro.

DIFFICOLTÀ MEDIA
TEMPO 2 h 30'
DISLIVELLO +380 m

15b PERCORSI ARCHEOMINERARI
Dalla Casa del Pescatore si intraprende il sentiero fino alle tegge dell'Artignaga, quindi ai siti archeominerari dell'Argentera e dell'Alpe Rondolere e rientro.

DIFFICOLTÀ FACILE / MEDIA
TEMPO 2 h 30'
DISLIVELLO +250 m

16 STRADA DELL' ARTIGNAGA
Da Bocchetto Sessera alla scoperta del Bosco del Sorriso fino alla splendida Conca delle Tegge dell'Artignaga rientro passando dall'Alpe Montuccia.

DIFFICOLTÀ FACILE
TEMPO 2 h 15'
DISLIVELLO +80 m

16b IL BOSCO DEL SORRISO
Dal Bocchetto Sessera si entra nel
Bosco del Sorriso, si raggiunge l'Alpe Montuccia e si fa ritorno a Bocchetto Sessera. Un cammino tra gli alberi, avvolti dai silenzi e suoni della natura.

DIFFICOLTÀ MEDIA
TEMPO 1 h 15'
DISLIVELLO +50 m

17 GIRO DEL BONOM
Da Bocchetto Sessera al Monticchio. In cresta si oltrapassa Pera Furà fino alla Cima del Bonom. Si scende alle tegge dell'Artignaga per rientrare a Bocchetto Sessera.

DIFFICOLTÀ MEDIA
TEMPO 4 h
DISLIVELLO +600 m

18 SENTIERO DEL CARABO
Da Bocchetto Sessera all'Alpe Scheggiola. Oltrepassato il ponte tibetano sul Sessera si raggiunge la Piana del Ponte e rientro.

DIFFICOLTÀ MEDIA
TEMPO 3 h 15'
DISLIVELLO +400 m

19 SENTIERO DEI NARCISI
Dal parcheggio di Cascina Lunga lungo la Panoramica Zegna (a 1,8 km da Bocchetto Sessera) alla cima del Monticchio e rientro ad anello passando per l'Alpe Musin.

DIFFICOLTÀ FACILE / MEDIA
TEMPO 2 h 30'
DISLIVELLO +250 m

20 GIRO DELL'ASNAS
Dalla Casa del Pescatore all'Alpe Briolo si raggiunge l'Alpe Campo della Quara e per cresta la Cima dell'Asnas. Si riscende sul versante opposto passando dall'Alpe Balma delle Basse per rientrare alla partenza. È consigliato il percorso anche in senso inverso.

DIFFICOLTÀ MEDIA
TEMPO 4 h
DISLIVELLO +850 m

26 PASSEGGIATA DEL BELVEDERE
Dal bivio sulla Panoramica Zegna per Oriomosso in Valle Cervo, si attraversa tutta la frazione fino al cimitero della Pila con il suo splendido panorama e rientro.

DIFFICOLTÀ FACILE
TEMPO 1 h 15' a/r
DISLIVELLO +1850 m

28 SENTIERO DELL'ORO
Dalla Frazione Castagnea si scende verso Portula e si prosegue verso il Santuario del Cavallero con un comodo e facile sentiero.

DIFFICOLTÀ DIFFICILE
TEMPO 2 h
DISLIVELLO +250 m

29 RACCORDO BRUGHIERA-CONCA DEI RODODENDRI
Dal percorso 6 prendere il bivio a destra e seguire il sentiero fino a raggiungere l'area Pic-Nic all'ingresso della Conca dei Rododendri.

DIFFICOLTÀ FACILE
TEMPO 30'
DISLIVELLO +60 m

30 ANELLO DELLA SCHEGGIOLA
Da Bocchetto Sessera in strada sterrata verso laghetto Massaro e l'agriturismo Alpe Moncerchio. Alternanza di sottobosco e tratti panoramici sul Monte Rosa, sempre in sterrata si torna al Bocchetto Sessera.

DIFFICOLTÀ FACILE
TEMPO 2:30 h
DISLIVELLO +261 m

31 ANELLO DELLA CESIRA
Da Bielmonte verso la Zegna Baby Forest e la Bocchetta del Campo. Si raggiunge la baita Cesira e l' Alpe Moncerchio (agriturismo, camere) si prosegue su sterrato fino a Bocchetto Sessera (ristorante, camere) poi Bosco del Sorriso fino a raggiungere l'Alpe Artignaga. Rientro alto passando da Alpe Montuccia (agriturismo), Bocchetto Sessera , salita al Piazzale 2 (Wingover Bar) e poi passando dal Maneggio (ristorante) rientro a Bielmonte (alberghi, ristoranti bar).

DIFFICOLTÀ MEDIA
TEMPO 5:30 h
DISLIVELLO +200 m
LUNGHEZZA 16 km

32 ANELLO DELL'ARGIMONIA
Da Bocchetto Luvera, dopo un primo tratto in discesa, il sentiero si sviluppa con andamento regolare e lieve pendenza lungo il versante meridionale della Rocca d'Argimonia e del Monte Marca, con vista sulla pianura sottostante, e conduce a Bocchetto Sessera. Ritorno dal versante nord, passando dall'Alpe Moncerchio e ai piedi della Rocca d'Argimonia.

DIFFICOLTÀ MEDIA
TEMPO 4:15 h
DISLIVELLO +300 m

FARE, IMPARARE E DIVERTIRSI NEL VERDE

	VALLE CERVO e dintorni	BIELMONTE e dintorni	VEGLIO e dintorni	TRIVERO VALDILANA e dintorni
ESCURSIONISMO, TREKKING, NORDIC WALKING, BIKE E MTB Tel. 015.744126 / Tel. 349.6252576	●	●		●
NOLEGGIO BICI Monticchio Tel. 320.9616218 - Perolo Tel. 015.744126		●		
EQUITAZIONE: TREKKING, LEZIONI PENSIONE PER CAVALLI Giovanni Vilardo Tel. 351.6287366		●		
WELLNESS CENTER A Bielmonte presso Albergo Bucaneve Tel. 015.744184		●		
AREA VOLO PER ALIANTI RADIOCOMANDATI Tel. 333.7991137		●		
ARRAMPICATA Outdoor Tel. 349.5112481 - Indoor tel. 015.744126		●		
CAMPO INDOOR BASKET, PALLAVOLO, PALLAMANO, CALCETTO Tel. 015.744126		●		
TENNIS, CALCETTO OUTDOOR Tel. 346.8791629				
ROLBARUN SU ROTELLE Tel. 015.744131		●		
PARCO AVVENTURA E BUNGEE CENTER Tel. 015.702488			●	
PISCINA INDOOR / PADEL Tel. 015.757151				●
PERCORSI PER DISABILI Tel. 340.1989993				●
FATTORIE DIDATTICHE Agriturismo Oro di Berta Tel. 015.756501 - Alpe Moncerchio Tel. 3472501843		●		●

CONSORZIO TURISTICO
ALPI BIELLESI

SCOPRI
LE NOSTRE PROPOSTE TURISTICHE
ED I PRODOTTI DEL TERRITORIO

info@alpibiellesi.eu
www.alpibiellesi.eu

NORDIC WALKING

1NW PERCORSO NOVAREIA
Itinerario adatto a tutti, presenta dislivelli con tratti di asfalto. Regala panorami mozzafiato sulla pianura

DIFFICOLTÀ FACILE
DISTANZA km 7
TEMPO 1 h 30'

4NW PERCORSO CIVETTA
Itinerario adatto a tutti, panoramico sulla pianura e sulle colline che fanno dell'Oasi Zegna un luogo unico.

DIFFICOLTÀ MEDIA
DISTANZA km 3
TEMPO 45'

2NW PERCORSO BRUGHIERA
Itinerario adatto a Nordic Walkers allenati con buona tecnica, presenta dislivelli con brevi tratti di asfalto.

DIFFICOLTÀ IMPEGNATIVO
DISTANZA km 8
TEMPO 2 h 30'

5NW PERCORSO DEL LUPO
Itinerario adatto a Nordic Walkers allenati con buona tecnica. Panorami mozzafiato sulla pianura.

DIFFICOLTÀ IMPEGNATIVO
DISTANZA km 7,5
TEMPO 2 h

3NW PERCORSO BELLAVISTA
Itinerario adatto a tutti, dislivello contenuto, panoramico sulla pianura e sulle colline che fanno dell'Oasi Zegna un luogo unico con diverse altimetrie.

DIFFICOLTÀ MEDIA
DISTANZA km 8,5
TEMPO 2 hA

6NW SENTIERO DEL CAMOSCIO
Sentiero bello ma impegnativo con panorami e scorci da non perdere.

DIFFICOLTÀ IMPEGNATIVO
DISTANZA km 8,4
TEMPO 2 h 20'

OASI ZEGNA
MAPPA TURISTICA
ITINERARI, ATTIVITÀ OSPITALITÀ

IN PIEMONTE, NELLE ALPI BIELLESI

IL PROGETTO OASI ZEGNA

L'Oasi Zegna valorizza un'area montana protetta che si estende per circa 100 Km2 in Piemonte, nelle Alpi Biellesi, tra Trivero e la Valle Cervo.

È attraversata dalla strada Panoramica Zegna, oggi statale, che l'imprenditore Ermenegildo Zegna, profondamente legato alla sua terra, realizzò per portare sviluppo economico alla montagna e alla sua gente.

Il progetto Oasi Zegna, primo esempio italiano di mecenatismo ambientale e laboratorio all'aria aperta per la sensibilizzazione delle nuove generazioni, valorizza la relazione tra uomo, natura, cultura e tradizioni locali e cellula dell'Ecomuseo del Biellese.

L'Oasi Zegna è l'unico progetto in Italia ad aver ricevuto il patrocinio del FAI Fondo Ambiente Italiano.

Oasi Zegna stretches for around 100 km2 in the Biella Alps district in the Region of Piemonte, between Trivero and Valle Cervo.

It is crossed by the "Panoramica Zegna" route, now a State road, constructed by wool entrepreneur Ermenegildo Zegna, with close ties to his land, in order to promote the economic development of the mountains and their inhabitants.

The Oasi Zegna project, the first Italian example of environmental patronage and an open air laboratory for new generation awareness, enhances the relationship between man, nature and mountain culture, and is a cell the Biellese Ecomuseum.

Oasi Zegna is the only project in Italy to enjoy the official support of FAI Fondo Ambiente Italiano.

CASA ZEGNA
UN DIALOGO APERTO CON LA CULTURA E L'ARTE

Trivero Valdilana è sede anche di Casa Zegna, archivio storico e polo di aggregazione culturale. Realizzato con un innovativo concept archivistico e museale nella palazzina anni '30 che fu la casa di famiglia, ospita, oltre ad un splendida collezione di campionari del XIX secolo, una mostra permanente e uno spazio per le mostre temporanee. Casa Zegna apre da maggio a novembre.

Trivero Valdilana is also where Casa Zegna, a historical archive and cultural meeting point, is based. Casa Zegna, designed with an innovative archive and museum conceptual approach and housed in the '30s building that was once the family's home, hosts a splendid collection of 19th century textiles samples, a permanent exhibition and a space for temporary exhibitions. Casa Zegna is open in the Spring and in Autumn.

Tel. +39 015.7591463
casazegna@fondazionezegna.org
www.casazegna.org

OASI ZEGNA
FSC FORESTS FOR ALL FOREVER
FSC® C168304

Oasi Zegna, grazie alla visione e alle azioni lungimiranti intraprese da Ermenegildo Zegna oltre un secolo fa e dalle generazioni successive, ha ricevuto la certificazione internazionale FSC® per la gestione forestale e la conservazione dei servizi ecosistemici a favore della comunità. Un riconoscimento alla coerenza e alla determinazione del lavoro quotidiano svolto nel preservare, senza sottrarre alla fruizione, i boschi, i panorami e l'autenticità dell'intero territorio. La certificazione FSC® conferma e rafforza ulteriormente quanto realizzato fino ad ora, ma soprattutto serve come stimolo per proseguire nelle azioni intraprese guardando al futuro con la stessa passione ed energia che da sempre caratterizza il nostro "pensiero verde". Risorse idriche, assorbimento di CO_2, biodiversità, suolo e turismo: questi i valori ambientali che fanno di Oasi Zegna un bene da tutelare e un patrimonio sociale che ora viene riconosciuto dai rigorosi standard internazionali di FSC®.

Thanks to the vision and forward-looking endeavours of Ermenegildo Zegna over a century ago and of the generations following him, Oasi Zegna has obtained FSC® certification for its forestry management and eco-system conservation services for the benefit of the community. This international certification is an endorsement of the consistency and determination of Oasi Zegna's day-to-day efforts to preserve the woodlands, panoramas and authenticity of the entire territory without preventing the use of such assets. It not only recognizes the progress made to date but above all serves as a new stimulus to carry forward the projects already underway and continue looking to the future with the passion and energy that have always characterized our "green philosophy". Water resources and soil management, CO_2 take-up, biodiversity and tourism are the environmental values that make Oasi Zegna a territory to be safeguarded, a social heritage that has now been certified to the rigorous international standards of the FSC®.

FOREST BATHING

1FB STRADA DELLA MONTUCCIA
Da Bocchetto Sessera fino all'Alpe Montuccia. Rientro su una comoda carrabile sterrata lungo il Bosco del Sorriso.

DIFFICOLTÀ FACILE
TEMPO 1 h 15'
DISLIVELLO +80 m

3FB SENTIERO DEL CARABO
Da Bocchetto Sessera all'Alpe Scheggiola. Oltrepassato il ponte tibetano sul Sessera si raggiunge la Piana del Ponte e rientro.

DIFFICOLTÀ FACILE
TEMPO 1 h 15'
DISLIVELLO +400 m

2FB SENTIERO DELLA VALSESSERA
Da Bocchetto Sessera scendere alla Piana del Ponte, attraversare il Ponte della Milizia e rientrare a Bocchetto Sessera passando dall'area pic-nic del Druetto.

DIFFICOLTÀ MEDIA
TEMPO 2 h 30'
DISLIVELLO +380 m

4FB BOSCO DEL SORRISO
Dal Bocchetto Sessera si entra nel Bosco del Sorriso, si raggiunge l'Alpe Montuccia e si fa ritorno a Bocchetto Sessera. Un cammino tra gli alberi, avvolti dai silenzi e suoni della natura.

DIFFICOLTÀ FACILE
TEMPO 1 h 15'
DISLIVELLO +50 m

Scuola Italiana Nordic Walking

Nordic Walking Park è nell'Oasi Zegna, certificato secondo i criteri di SINW Scuola Italiana Nordic Walking, un modo per fare attivita' fisica e ritrovare il piacere del cammino con l'ausilio dei bastoncini. Una disciplina questa tra sport e benessere, rivolta a tutti e praticabile tutto l'anno.

META IDEALE PER TUTTA LA FAMIGLIA, L'OASI ZEGNA CONSENTE DI VIVERE LA MONTAGNA NEI SUOI ASPETTI PIÙ VERI. ACCANTO ALLA FITTA RETE DI ITINERARI PERCORRIBILI A PIEDI A CAVALLO O CON LA MOUNTAIN BIKE, UN'AMPIA GAMMA DI ATTIVITÀ LUDICHE E SPORTIVE RIVOLTE AD ESPERTI O SEMPLICI APPASSIONATI, CON ISTRUTTORI PARTICOLARMENTE CAPACI NELL'APPROCCIO CON I BAMBINI. A FAR DA CORNICE UN RICCO CALENDARIO DI EVENTI E INIZIATIVE.

AN IDEAL DESTINATION FOR THE ENTIRE FAMILY, IN THE OASI ZEGNA YOU CAN EXPERIENCE THE MOUNTAINS IN THEIR MOST REAL ASPECTS. APART FROM THE SEVERAL ITINERARIES ON FOOT, BY BIKE OR HORSE RIDING, THERE'S A GREAT VARIETY OF AMUSEMENTS AND SPORTS FOR EXPERTS OR SIMPLE ENTHUSIASTS, WITH INSTRUCTORS SPECIALLY TRAINED TO WORK WITH CHILDREN. BESIDES THIS, A RICH CALENDAR OF EVENTS AND INITIATIVES.

VIVI CON NOI LA NATURA, VIENI NELL'OASI ZEGNA!

Fondazione Zegna ALL'APERTO

Un progetto voluto e realizzato dalla Fondazione Zegna con l'intento di facilitare la conoscenza e il dialogo con l'arte contemporanea, offrendo alla collettività una visione rinnovata dei luoghi in cui si svolge la vita quotidiana.

A project promoted and carried out by the Fondazione Zegna with the aim of fostering knowledge of and dialogue with contemporary art, offering the public a new perspective on the places in which everyday life takes place.

www.fondazionezegna.org/allaperto

IL BOSCO DEL SORRISO
PER CHI SOSTA, ASCOLTA, OSSERVA
FOR THOSE WHO REST, LISTEN, OBSERVE

Un percorso esperienziale ad anello di 4,8 km facile e per tutti, che si inoltra nella natura incontaminata dell'alta Val Sessera tra faggi, pini e betulle per assimilarne gli effetti benefici. Per i più piccoli, aree sosta con sedute in pietra e libri in cedro per leggere o farsi raccontare le favole del bosco.

A 4.8 km experiential path (loop) that's easy enough for everyone, through uncontaminated nature in Alta Val Sessera, amidst beeches, pines and birches, whose beneficial effects we can assimilate. For small children there are rest areas with stone seats and cedar wood books in which they can read, or be read, the Forest Fairy Tales.

Info: Locanda Bocchetto Sessera Tel. +39 353 4496794

FOREST BATHING
FORESTA DEL SILENZIO

Antica pratica salutistica che consiste da giugno a settembre nel passeggiare e sostare nei boschi per ottenere – attraverso i monoterpeni emessi naturalmente da alcune masse fogliari - un effetto rigenerante per la mente e il corpo con un'azione antistress, la normalizzazione della frequenza cardiaca e della pressione sanguigna e un potenziamento delle difese immunitarie.

An ancient health practice widespread throughout the Far East, this consists from June to September of walking and resting in the woods to obtain – through the monoterpenes emitted naturally by certain leaves – with a regenerating effect for the mind and the body, a soothing of stress, normalization of pulse rate and blood pressure and a strengthening of immune defense.

Info: Locanda Bocchetto Sessera Tel. +39 353 4496794

INFOLINE OASI ZEGNA
Tel. +39 340.1989593
(lun-ven 9.00-18.00)
info@oasizegna.com

UFFICIO DEL TURISMO A TRIVERO VALDILANA
Centro Zegna
(9.00 - 12.00)
Tel. +39 015.9248084
servizi.valdilana@ptb.provincia.biella.it

PUNTO NOLEGGIO SPORT-RENTAL
Noleggio bike, bastoncini per nordic walking
Chalet Bielmonte
Tel. +39 015744126
Monticchio camere e sport
Tel. +39 320.9616218

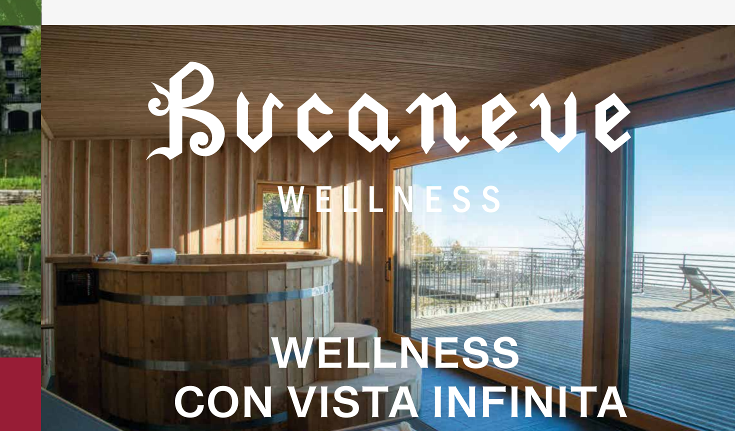
ATL TERRE DELL'ALTO PIEMONTE
Tel. 015.351128
Numero verde 800 811 800
infobiella@terrealtopiemonte.it

TRASCORRI LE TUE VACANZE NELLA NATURA DELL'OASI ZEGNA
INFO +39 340 90.80.912
marco.toffanello@zegnafo.com

LAURETANA®
L'acqua più leggera d'Europa

info@lauretana.com
www.lauretana.com

Bucaneve
SPORT & WELLNESS
BIELMONTE
TEL. 015.744184
bucaneve@oasizegna.com
www.bucaneve.eu



Bucaneve
WELLNESS
WELLNESS CON VISTA INFINITA
BIELMONTE
TEL. 015.744184
wellness.bucaneve@oasizegna.com
www.bucaneve.eu

info@oasizegna.com
oasizegna.com

Biella city of Crafts and Folk Art
SESIA VAL GRANDE GEOPARK
UNESCO

Oasi Zegna è certificata internazionalmente dal rigoroso standard FSC® per la gestione forestale e la conservazione dei servizi ecosistemici a favore della comunità.
FSC FORESTS FOR ALL FOREVER
FSC® C168304

PATROCINIO FAI FONDO PER L'AMBIENTE ITALIANO

OASI ZEGNA

EDIZIONE 2024