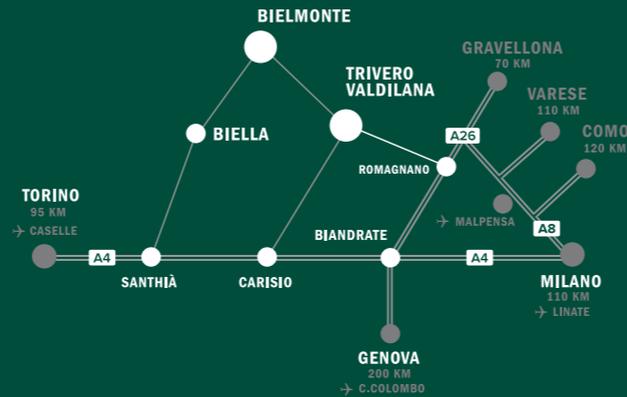




## COME RAGGIUNGERE L'OASI ZEGNA



**A8 MILANO - LAGHI**  
 Imbocco A26 direzione  
 Genova uscita Romagnano  
 Sesia direzione Trivero  
 Valdilana, poi Bielmonte

**A4 MILANO - TORINO**  
 Uscita Carisio direzione  
 Cossato, Vallemosso,  
 Trivero Valdilana, poi  
 Belmonte

**A26 GENOVA - GRAVELLONA TOCE**  
 Uscita Romagnano Sesia  
 direzione Trivero Valdilana,  
 poi Belmonte

### INFOLINE OASI ZEGNA

Tel. +39 340.1989593  
 (lun - ven 9.00 - 18.00)  
 info@oasizegna.com

### PUNTO INFORMAZIONI TRIVERO VALDILANA

Centro Zegna (09.00-12.00)  
 Tel +39 015.9248084  
 servizi.valdilana@ptb.provincia.biella.it

### GUIDE OUTDOOR: ESCURSIONISMO, NORDIC WALKING E DIDATTICA IN NATURA

OverAlp  
 +39 349.6252576  
 overalp@overalp.com

### CASA ZEGNA

Via Marconi, 23  
 Trivero Valdilana (BI)  
 Tel. +39 015.7591463  
 casazegna@fondazionezegna.org

### SOCCORSO ALPINO Tel. 112

**ATL BIELLA - VALSESIA - VERCELLI**  
 Tel. 015.351128  
 Numero verde 800 811 800  
 info@atl.biella.it

Seguici su:

info@oasizegna.com  
 oasizegna.com

Oasi Zegna, grazie alla visione e alle azioni lungimiranti intraprese da Ermenegildo Zegna oltre un secolo fa e dalle generazioni successive, ha ricevuto la certificazione internazionale FSC® per la gestione forestale e la conservazione dei servizi ecosistemici a favore della comunità. Un riconoscimento alla coerenza e alla determinazione del lavoro quotidiano svolto nel preservare, senza sottrarre alla fruizione, i boschi, i panorami e l'autenticità dell'intero territorio. La certificazione FSC® conferma e rafforza ulteriormente quanto realizzato fino ad ora, ma soprattutto serve come stimolo per proseguire nelle azioni intraprese guardando al futuro con la stessa passione ed energia che da sempre caratterizza il nostro "pensiero verde". Risorse idriche, assorbimento di CO<sup>2</sup>, biodiversità, suolo e turismo: questi i valori ambientali che fanno di Oasi Zegna un bene da tutelare e un patrimonio sociale che ora viene riconosciuto dai rigorosi standard internazionali di FSC®.



# OASI ZEGNA

## IL BOSCO DEL SORRISO



Edizione 2022

### LOCALITÀ BOCCHETTO SESSERA.

**BENVENUTI NEL BOSCO DEL SORRISO, PER CHI SOSTA, ASCOLTA E OSSERVA**

Gli effetti positivi delle piante sull'organismo dipendono dalle specie e dalla loro collocazione. Nell'Oasi Zegna esiste un percorso bioenergetico, il Bosco del Sorriso, dove si impara a riceverne i benefici. Un percorso adatto a tutti, con indicazioni e postazioni dove soffermarsi. Per i più piccoli, tre grandi libri di cedro in magiche radure di faggi per leggere, o farsi raccontare, le favole del bosco.

Alla Locanda Bocchetto Sessera, all'inizio del percorso, potete ritirare la chiave dell'Eremo di Maria, un luogo contemplativo che troverete sul vostro cammino.

### LOCALITÀ BOCCHETTO SESSERA.

**WELCOME TO THE SMILING FOREST, FOR THOSE WHO STOP, LISTEN, OBSERVE.**

The positive effects of plants on the body depend on the species and their location. In the Oasi Zegna there is a bioenergetic path, the Bosco del Sorriso, where you learn to receive its benefits. A path suitable for everyone, with indications and places to linger. For the little ones, three large cedar books in magical beech glades to read, or be told, the tales of the forest.

At the Locanda Bocchetto Sessera, at the beginning of the route, you can collect the key to the Eremo di Maria, a contemplative place that you will find on your way.



OASIZEGNA.COM



## AREA DI INFLUENZA BIOENERGETICA AREA OF THERAPEUTIC BIOENERGETIC INFLUENCE

### 1. LARICE *Larix Decidua* Miller

Prostata, Ossa, Pancreas-Metabolismo, Vescica  
Prostate Gland, Bones, Pancreas-Metabolism,  
Bladder

### 2. ABETE BIANCO *Abies Alba* Miller

Mucose, Occhi-Capelli-Pelle, Sistema Immunitario,  
Sistema Nervoso, Sistema Cardiocircolatorio,  
Surrenali, Reumatismi, Orecchio

Mucus, Eyes-Hair-Skin, Immune System, Nervous  
System, Cardiovascular System, Adrenal Glands,  
Rheumatism, Ears

### 3. BETULLA *Betula Pendula* Roth

Prostata, Ovaie, Sistema Linfatico, Sistema  
Nervoso, Sistema Cardiocircolatorio, Intestino  
Tenue, Reumatismi

Prostate Gland, Ovaries, Lymphatic System,  
Nervous System, Cardiovascular System, Small  
Intestine, Rheumatism

### 4. BETULLA *Betula Pendula* Roth

Prostata, Ovaie, Sistema Linfatico, Utero, Sistema  
Nervoso, Sistema Cardiocircolatorio, Intestino  
Tenue, Vescica, Carcinoma

Prostate Gland, Ovaries, Lymphatic System,  
Uterus, Nervous System, Cardiovascular System,  
Small Intestine, Bladder, Carcinoma

### 5/6. ABETE ROSSO *Picea Abies* (L.) Karst

Sistema Nervoso, Sistema Cardiocircolatorio,  
Intestino Tenue, Utero, Reni, Surrenali  
Nervous System, Cardiovascular System, Small  
Intestine, Uterus, Kidneys, Adrenal Glands

### 7. FAGGIO *Fagus Sylvatica* L.

Ovaie, Cistifellea, Reni, Reumatismi  
Ovaries, Gall Bladder, Kidneys, Rheumatism

### 8. FAGGIO *Fagus Sylvatica* L.

Prostata, Ovaie, Sistema Immunitario, Cistifellea,  
Intestino Tenue, Reumatismi

Prostate Gland, Ovaries, Immune System, Gall  
Bladder, Small Intestine, Rheumatism

### 9. FAGGIO *Fagus Sylvatica* L.

Prostata, Sistema Immunitario, Utero, Sistema  
Cardiocircolatorio, Carcinoma

Prostate Gland, Immune System, Uterus,  
Cardiovascular System, Carcinoma

### 10. BETULLA *Betula Pendula* Roth

Prostata, Sistema Linfatico, Sistema Nervoso,  
Vescica, Surrenali, Ipofisi  
Prostate Gland, Lymphatic System, Nervous  
System, Bladder, Adrenal Glands, Pituitary Gland

### 11. FAGGIO *Fagus Sylvatica* L.

Prostata, Sistema Immunitario, Cistifellea,  
Sistema Nervoso, Vescica, Reumatismi

Prostate Gland, Immune System, Gall Bladder,  
Nervous System, Bladder, Rheumatism

### 12. FAGGIO *Fagus Sylvatica* L.

Ovaie, Occhi-Capelli-Pelle, Sistema Immunitario,  
Vescica  
Ovaries, Eyes-Hair-Skin, Immune System, Bladder

### 13. FAGGIO *Fagus Sylvatica* L.

Sistema Nervoso, Tiroide  
Nervous System, Thyroid Gland

### 14. BETULLA *Betula Pendula* Roth

Prostata, Ovaie, Sistema Linfatico, Sistema  
Immunitario, Utero, Sistema Cardiocircolatorio,  
Vescica, Reumatismi, Orecchio

Prostate Gland, Ovaries, Lymphatic System,  
Immune System, Uterus, Cardiovascular System,  
Bladder, Rheumatism, Ears

### 15. FAGGIO *Fagus Sylvatica* L.

Sistema Immunitario, Utero, Cistifellea, Sistema  
Nervoso, Pancreas-Metabolismo, Reni, Vescica  
Immune System, Uterus, Gall Bladder, Nervous  
System, Pancreas-Metabolism, Kidneys, Bladder

### 16. FAGGIO *Fagus Sylvatica* L.

Ovaie, Sistema Immunitario, Fegato, Cistifellea,  
Stomaco, Sistema Cardiocircolatorio, Reni,  
Intestino Tenue, Vescica, Reumatismi, Carcinoma,  
Ipofisi

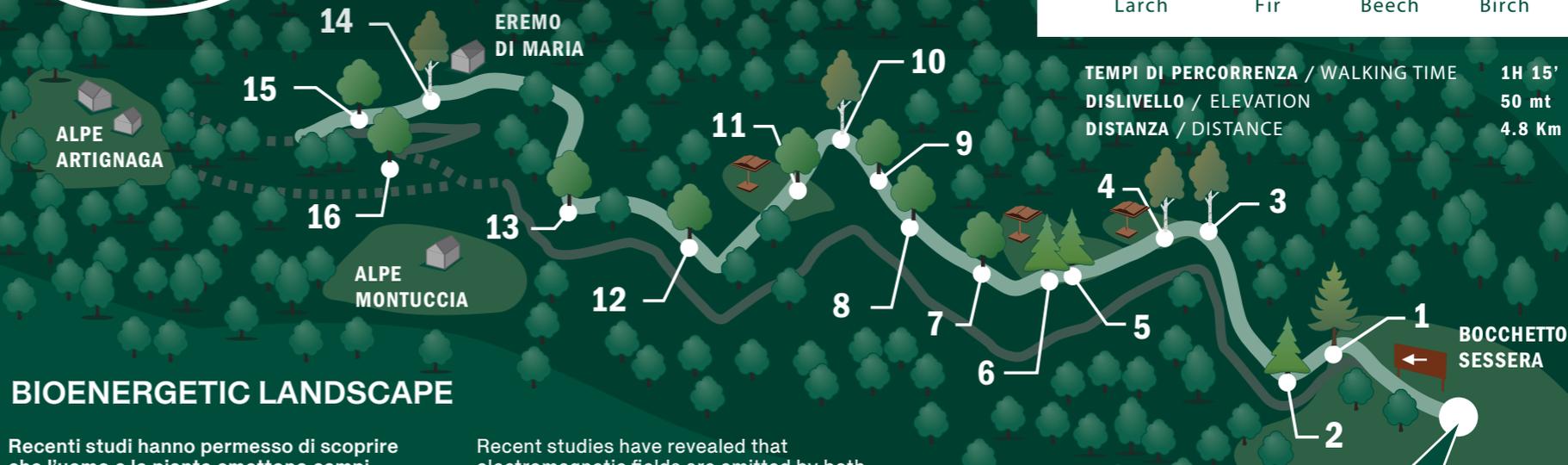
Ovaries, Immune System, Liver, Gall Bladder,  
Stomach, Cardiovascular System, Kidneys, Small  
Intestine, Bladder, Rheumatism, Carcinoma,  
Pituitary Gland



**ESTENSIONE E DIREZIONE  
DELL'INFLUENZA GENERATA  
DALL'ALBERO.**  
EXTENSION AND DIRECTION  
OF THE TREE'S INFLUENCE.

**BIOENERGETIC LANDSCAPE**

**LE FIABE DEL BOSCO  
READING CORNER**



## BIOENERGETIC LANDSCAPE

Recenti studi hanno permesso di scoprire che l'uomo e le piante emettono campi elettromagnetici.

Quelli emessi dagli alberi, in certe condizioni, possono influire sullo stato energetico di ogni organo del corpo umano.

Il Bosco del Sorriso è stato per questo monitorato con il metodo Bioenergetic Landscape\*.

Durante il percorso troverete l'indicazione dei luoghi dove vi consigliamo di sostare per assimilarne i benefici effetti.

**PRENDITI IL TUO TEMPO. SOSTA,  
ASCOLTA, OSSERVA.**

\*elaborato da Marco Nieri,  
docente e ricercatore  
[www.archibio.it](http://www.archibio.it)

Recent studies have revealed that electromagnetic fields are emitted by both human and plants.

Those emitted by trees can in certain conditions influence the energy state of every organ in the human body.

This is why the Smiling Forest was monitored using the Bioenergetic Landscape\* method.

Along the way, you'll find panels suggesting where to stop to assimilate certain beneficial effects.

**TAKE YOUR TIME. REST, LISTEN,  
OBSERVE.**

\*developed by Marco Nieri,  
teacher and researcher  
[www.archibio.it](http://www.archibio.it)

## SPECIE MONITORATE / MONITORED SPECIES



**Larice**  
Larch



**Abete**  
Fir



**Faggio**  
Beech



**Betulla**  
Birch

