

IL PAZIENTE

VALUTAZIONE PAZIENTE NON TRAUMATICO

IN PRESENZA DI UNO O PIU' , O NEI CASI DUBBI, CONTATTARE LA IL 112

1) QUALIFICARSI

2) RASSICURARE ("SONO QUI PER AIUTARLA")

COSA OSSERVARE E CHIEDERE AL PAZIENTE

3) RISPONDE A TONO ALLE DOMANDE (nome, cognome, età, qual'è il suo problema) SI > NO >

4) RICORDA COSA GLI E' SUCCESSO SI > NO >

5) RIFERISCE MAL DI TESTA INTENSO O PIU' INTENSO DEL SOLITO (senza trauma) SI > NO >

6) HA DOLORE AL TORACE (senza trauma) SI > NO > SOTTO SFORZO SI > NO >

7) FA FATICA A RESPIRARE SI > NO > SOTTO SFORZO SI > NO >

8) RIFERISCE INTENSO DOLORE ADDOMINALE (senza trauma) SI > NO >

9) MUOVE MANI E PIEDI SI > NO >

10) HA MANIPOLATI INTORPIDITI/FORMICOLATI SI > NO >



- 1 Impara a conoscere l'ambiente montano e pianifica la tua gita; informa sempre qualcuno sulla tua meta, non modificare l'itinerario, avvisalo al tuo rientro.
- 2 Non improvvisarti alpinista! Avvicinati gradualmente alla montagna, condividendo l'esperienza di persone preparate. Frequenta i corsi CAI o rivolgiti alle Guide Alpine.
- 3 Scegli il percorso e l'attività considerando sempre la tua forma fisica e di chi ti accompagna; le difficoltà vanno limitate in considerazione dei più deboli.
- 4 Non trascurare le previsioni meteo e i cambiamenti climatici improvvisi; considera sempre attentamente la quota, la stagione e parti presto al mattino.
- 5 Usa un abbigliamento tecnico adatto a ripararti dal freddo, dal vento e dalla pioggia, anche in estate e a quote non elevate; porta con te un piccolo kit di pronto soccorso.
- 6 Presta grande attenzione alla topografia: dotati di GPS o tecnologie in grado di indicare esattamente la tua posizione in un'eventuale chiamata di soccorso. Conserva sempre cariche le batterie del tuo cellulare.
- 7 È importante bere abbondantemente! Non dimenticare di portare con te bevande e, senza esagerare, cibi nutrienti ricchi di carboidrati e proteine.
- 8 La scivolata è fra le cause maggiori degli incidenti in montagna; un buon paio di scarponi adatti al percorso scelto sta alla base della tua attrezzatura.
- 9 In caso d'incertezza, rinuncia tornando indietro per tempo. Rispetta la natura, segui sempre i sentieri, lascia ordinati bivacchi e rifugi, sii gentili con chi incontri.
- 10 Abbi riguardo dei più deboli e sii pronto a dare una mano a chi si trova in difficoltà; in caso di necessità, presta il primo soccorso e richiedi aiuto al 112, chiedendo l'invio del Soccorso Alpino e Speleologico.



SICURI in MONTAGNA
Progetto del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico



CORPO NAZIONALE
SOCCORSO ALPINO
E SPELEOLOGICO

Fa' che la montagna resti un piacere

Il Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico (CNSAS) con il progetto SICURI in MONTAGNA e in linea con i propri compiti istituzionale e la vigente legislazione, promuove la cultura della prevenzione degli incidenti, in montagna, in cavità e ambienti ostili. La maggior parte degli incidenti si concentra nella stagione estiva e su terreno facile; l'escursionismo detiene il primato, per una questione di grandi numeri e per la difficoltà di percezione dei rischi propri di ambienti naturali e situazioni apparentemente facili, spesso frequentati senza la dovuta esperienza, equipaggiamento, tecnica e pianificazione preventiva. La ricerca di un ragionevole livello di sicurezza, sempre e ovunque, è un obbligo morale di ogni persona e fa capo alla propria cultura; la montagna va vissuta in libertà, con responsabilità e consapevolezza, insieme alla necessaria prudenza e alla ricerca dei propri limiti di azione. Spesso basta poco per evitare di mettersi nei guai e far sì che la montagna resti sempre e solo un vero piacere; escursionismo, ferrate, arrampicate, alpinismo, speleologia, canyoning ed altro ancora, affrontati con la dovuta preparazione, sanno regalare esperienze meravigliose.

SICURI in MONTAGNA
Progetto del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico



CORPO NAZIONALE
SOCCORSO ALPINO
E SPELEOLOGICO



CHIAMATA
DI SOCCORSO
NUMERO UNICO
EUROPEO

SICURI in MONTAGNA
Progetto del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico



www.cnsas.it

GEOPESQ
L'app per il soccorso in montagna

COSA DIRE AL (NUE) 112

In caso di incidente è necessario valutare lo scenario osservando che non sussistano ulteriori pericoli per la persona infortunata e per i presenti.

1. Fornire dati identificativi dell'infortunato (nome, cognome, età, ecc.) e numero telefonico di un altro apparato mobile o fisso (es. il primo potrebbe essere occupato o avere problemi di carica in caso di necessità, ecc.).
2. Descrivere sommariamente lo scenario e la dinamica dell'incidente con precisazione dell'ora in cui è accaduto, il coinvolgimento di soggetti terzi e precisazione sul numero degli infortunati e sulle loro generiche condizioni.
3. È fondamentale rispondere alle domande dell'operatore **NUE 112** fornendo le seguenti informazioni sull'infortunato: stato di coscienza/incoscienza, difficoltà respiratorie, emorragie in atto, dolori accusati, possibili traumi ecc.
4. Descrivere il luogo dell'incidente fornendo i riferimenti che lo identificano: regione, comune, gruppo montuoso, versante, sentiero, fornendo se possibile il toponimo esatto. Fornire eventuali coordinate possibilmente in formato WGS84, in "gradi" - "minuti" - "secondi" + "quota" >> es. 46° 03' 13,55" N - 12° 10' 33,20 E + 1.297 metri.
5. Dare le condizioni meteo con particolare riferimento alla visibilità e al vento, per eventuale intervento con elicottero.
6. Comunicare l'eventuale presenza di ostacoli al volo quali elettrodotti, teleferiche, cavi sospesi, o materiale che può essere sollevato dal flusso del rotore dell'elicottero.
7. Fornire ogni ulteriore notizia che possa agevolare l'intervento dei soccorritori.
8. Rimanere a disposizione dell'operatore **NUE 112** e delle squadre di soccorso; mantenere la calma tranquillizzando la persona infortunata. Rimanere in posizione di sicurezza.



In montagna non è garantita la copertura telefonica; durante la tua escursione controlla periodicamente la presenza del segnale.



Seguici sui social!



www.cnsas.it



L'app per il soccorso in montagna

SICURI MONTAGNA

Progetto del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

IN CASO DI EMERGENZA SANITARIA E NON SANITARIA (Regole per tutte le richieste di intervento)



IN CASO DI INTERVENTO DELL'ELICOTTERO

L'intervento di soccorso può essere effettuato con l'elicottero; in tal caso, le persone presenti sul luogo dell'evento, prima del suo arrivo, devono:

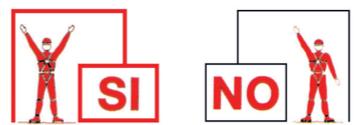
1. Segnalare ostacoli pericolosi per il volo.
2. Sgombrare l'area da zaini, indumenti, materiali diversi e tutto ciò che può volare via.
3. Allontanarsi dal luogo dell'atterraggio mettendosi in posizione di sicurezza.
4. Tenere i bambini per mano e i cani al guinzaglio.
5. Rimanere fermi senza allontanarsi né avvicinarsi nel modo più assoluto all'elicottero durante e dopo la manovra.

Nessuno deve avvicinarsi all'elicottero. Sarà sempre il personale dell'equipaggio a chiedere se e come eventualmente collaborare per le operazioni di soccorso.

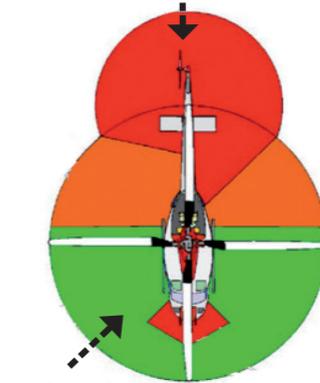
SEGNALI CON L'ELICOTTERO

SI (YES) abbiamo bisogno di soccorso: atterrate qui.

NO (NO) non abbiamo bisogno di soccorso: non atterrate qui.



ZONA VIETATA Pericolo di MORTE



ZONA ACCESSIBILE all'imbarco personale o pazienti se assistiti dall'equipaggio di volo

VALUTAZIONE PAZIENTE TRAUMATICO

IN PRESENZA DI UNO O PIU' SI NO , O NEI CASI DUBBI, CONTATTARE IL 112

1) QUALIFICARSI

2) RASSICURARE ("SONO QUI PER AIUTARLA")

COSA OSSERVARE E CHIEDERE AL PAZIENTE

RISPONDE A TONO ALLE DOMANDE (nome, cognome, età, qual'è il suo problema)

RICORDA COSA GLI E' SUCCESSO

RESPIRA CON AFFANNO

E' PALLIDO IN VISO E/O HA SUDORAZIONE FREDDA

SIVEDONO EMORRAGIE

DOVE LAMENTA DOLORE

INTENSITA' DEL DOLORE

MUOVE MANI E PIEDI

SI > NO >

COSA FARE

Valuta la dinamica dell'incidente

Proteggi il paziente dal freddo

> medicazione compressiva

SI >



SEGNALAZIONI CONVENZIONALI POSIZIONE IN PIEDI CON BRACCIO ALZATO E UNO ABBASSATO

RISPOSTA AFFERMATIVA AD EVENTUALI DOMANDE POSTE DAI SOCCORRITORI

NON SERVE SOCCORSO RISPOSTA NEGATIVA AD EVENTUALI DOMANDE POSTE DAI SOCCORRITORI

NON SERVE SOCCORSO RISPOSTA NEGATIVA AD EVENTUALI DOMANDE POSTE DAI SOCCORRITORI

NON SERVE SOCCORSO RISPOSTA NEGATIVA AD EVENTUALI DOMANDE POSTE DAI SOCCORRITORI

NON SERVE SOCCORSO RISPOSTA NEGATIVA AD EVENTUALI DOMANDE POSTE DAI SOCCORRITORI

NON SERVE SOCCORSO RISPOSTA NEGATIVA AD EVENTUALI DOMANDE POSTE DAI SOCCORRITORI

NON SERVE SOCCORSO RISPOSTA NEGATIVA AD EVENTUALI DOMANDE POSTE DAI SOCCORRITORI

NON SERVE SOCCORSO RISPOSTA NEGATIVA AD EVENTUALI DOMANDE POSTE DAI SOCCORRITORI

NON SERVE SOCCORSO RISPOSTA NEGATIVA AD EVENTUALI DOMANDE POSTE DAI SOCCORRITORI

www.cnsas.it