

WORKSHOP DI ACQUERELLO E BENESSERE

I colori dell'Autunno all'Oasi Zegna

11 - 12 Novembre 2023

LASCIARE ANDARE E TRASFORMARE L'ERRORE IN UN'OPPORTUNITA'

L'acquerello ci insegna a lasciar andare e a trasformare l'errore in un'opportunità, perché l'acqua va dove vuole.

In questo laboratorio lavoreremo con i colori dell'autunno imparando a guardare la natura con l'occhio dell'artista e a ritrarla con gli acquerelli sul carnet di viaggio. Marcella insegnerà una tecnica veloce che permette di realizzare un ricordo di viaggio in pochi minuti. Dipingeremo gli splendidi panorami dell'Oasi, gli alberi, le foglie, gli elementi naturali autunnali, la pittura sarà accompagnata da pratiche di benessere meditative e introspettive che ci permetteranno di raggiungere lo stato di flusso creativo teorizzato dalle Neuroscienze.

L'acquerello secondo Marcella Pralormo è un vero e proprio dispositivo di Benessere. Le ricerche scientifiche recenti riconoscono alle pratiche artistiche e creative un valore significativo nella prevenzione delle malattie degenerative del cervello.

(Min. 5 - max 10 partecipanti)

INFO E COSTI

> **Seminario Esperienziale**
con Marcella Pralormo

€ 120 a persona

> **Pernottamento**
> **Cena** (bevande escluse)
> **Prima colazione**

€ 110 a persona

Tariffe a persona in camera doppia

Supplemento camera doppia
uso singola: € 40 a notte

PROGRAMMA

SABATO 11 NOVEMBRE

Ore 11

Arrivo all'Hotel Bucaneve a Biemonte

Ore 11.30 uscita per inizio workshop.
Cestino da Pic-nic disponibile in hotel.

Pittura in natura.

Ore 13 Lunch in natura

Ore 14 - 16.30 workshop in natura

Rientro in hotel.

Accesso area benessere facoltativo per chi desidera.

Ore 19.30 Cena

DOMENICA 12 NOVEMBRE

Ore 7.30 - 9.30

Prima colazione e accesso area benessere facoltativa per chi desidera

Ore 9.30 partenza dall'hotel per raggiungere il luogo dove dipingeremo.

Ore 10-12.30 Workshop in natura

Pausa pranzo e Pic-nic in natura con cestino fornito dall'Hotel Bucaneve

Ore 14 - 16 Workshop in Natura Rientro in Hotel e partenza.



Info e prenotazioni

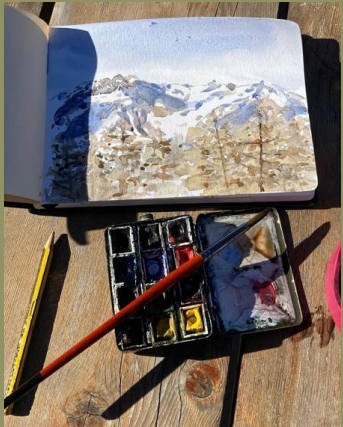
Albergo Bucaneve Biemonte
Tel. 015 744184
bucaneve@oasizegna.com
www.bucaneve.eu

I PROFESSIONISTI



Marcella Pralormo si occupa di progetti di Arte e Benessere, dopo aver diretto per vent'anni la Pinacoteca Agnelli a Torino, e conduce laboratori di acquerello in natura, durante i quali le persone sono condotte a liberare la propria creatività con il colore e con l'acqua.

MATERIALI DA PORTARE



- Carnet da acquerello, carta minimo 180 gr o 300 gr. Marca Hahnemuehle oppure AMI o Fabriano Artistico o Arches
- Pennello medio a punta tonda sintetico (n. 6) marca Divolo o altre marche.
- Matita HB. Gomma pane.
- Scatola da 12 acquerelli marca Winsor and Newton oppure Schmincke.
- Fogli di carta tipo blocco per prove.
- Per chi si fa da solo il carnet: utilizzare carta semiruvida Arches o Fabriano Artistico da 300 gr.
- Portarsi uno sgabellino pieghevole o un telo impermeabile per sedersi. Abbigliamento a strati adatto al clima e alla montagna. Scarponcini da montagna. Giacca a vento. Cappello. Guanti leggeri in caso di freddo per dipingere. E guanti più pesanti.

STRUTTURA ALBERGHIERA



ALBERGO BUCANEVE SPORT & WELLNESS

Situato in splendida posizione soleggiata a 1500 m con terrazza panoramica che abbraccia la Pianura padana fino al Monviso. Atmosfera tipica dello chalet di montagna, grazie ad un attento lavoro di restauro che ha saputo conservare l'eleganza della tradizione alpina. Ospita al suo interno un accurato ristorante.



BUCANEVE WELLNESS

Uno spazio dove rigenerarsi. Estetica naturale, naturopatia e fitoterapia: tecniche antiche ma sempre attuali per mantenere la bellezza attraverso il benessere. Trattamenti innovativi e personalizzati con prodotti di alta qualità a base di fieno Hobe Pergh dell'Altopiano di Asiago, ricco di piante officinali e allimurgiche.

L'OASI ZEGNA E BIELMONTE SONO FACILMENTE RAGGIUNGIBILI



A8 Milano-Laghi
 Imbocco A26
 Direzione Genova
 Uscita Romagnano Sesia

A4 Milano-Torino
 Uscita Carisio
 Direzione Cossato, Valle mosso, Trivero, Bielmonte

