

Forest bathing in occasione del concerto di Emiliano Toso

Rilassanti e facili pratiche meditative nei boschi
per aprirsi al meglio all'esperienza del concerto

Vi guidano



ENRICO



MARCO



21 giugno 2025
Incontro alle 14,15



Oasi Zegna (BI)
Cascina Caruccia
area picnic



€ 15



info@richiamodelbosco.it



Descrizione

In occasione del concerto di musica a 432 hz di Emiliano Toso al piano e Valentina Wilhelm al violino, che si terrà in Oasi Zegna, ti invitiamo a prepararti al meglio al concerto, rallentando la fretta quotidiana, il rapido ritmo della mente, sciogliendo così ansia e stress ed aprendo i sensi ed il tuo cuore.

Ti invitiamo a vivere con noi una rilassante esperienza di Forest Bathing, una antica pratica olistica orientale che permette di riconnettersi con la natura e gli elementi del bosco, migliorando il nostro benessere psico-fisico e emozionale.

Una facile camminata nei boschi, intervallata da semplici pratiche sensoriali e meditative, guidate dagli Istruttori Oasi Zegna di Richiamo del Bosco, accompagnati dalle musiche di Valentina Wilhelm e del suo violino.



Programma

Ore 14,15

Ritrovo presso Cascina Caruccia,
c/o Conca dei Rododendri

- Valdilana (BI),

luogo dove si svolgerà anche il
concerto di Emiliano Toso.

Ore 14,30 - 17,30

Immersione nei calmi e silenziosi
boschi intorno alla Cascina Caruccia

Ore 17,30 -18.00

Relax intorno al pianoforte, in attesa
dell'inizio del concerto.



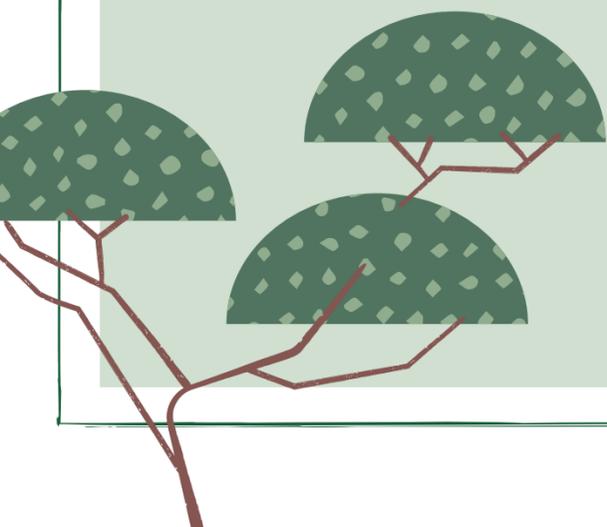


Da scoprire



Che cos'è il Forest Bathing

<https://richiamodelbosco.it/i-benefici-del-forest-bathing/>



Difficoltà

Semplice camminata di 2 km con 100m. di dislivello, su sentieri nei boschi adatta anche a ragazzi dai 13 anni in su . Non adatta a chi presenta difficoltà motorie.

Informazioni:

Cosa portare:

Scarpe da trekking o ginnastica con suola scolpita (no suola liscia), zainetto, giacca antipioggia, borraccia di acqua, telo per coricarsi per terra, repellente per zanzare, snack, occhiali da sole, crema solare e berretto.

Info e Prenotazioni:

Attività con prenotazione obbligatoria

info@richiamodelbosco.it

Marco Bo: 3289718404



RICHIAMO DEL BOSCO

ESPERIENZE IN NATURA



Chi siamo



**Siamo un gruppo di guide
escursionistiche biellesi
specializzate in Forest
Bathing, esperienze in
Natura e turismo
sostenibile e accessibile.**

 Piemonte

**Scopri tutte
le nostre proposte
in Natura!**

VISITA IL SITO



Info@richiamodelbosco.it