





Dal parcheggio del Santuario della Brughiera (810m) si segue a destra la strada asfaltata che raggiunge la zona delle Piane. Lungo bei pascoli e boschi in leggera salita si arriva in regione Prapiano (950m). Si continua su pista fino al termine e si scende su sterrato fino alla frazione Capomosso (810m). Oltrepassata la frazione al tornante si riprende il sentiero pianeggiante che rientra al Santuario.

Difficoltà Lunghezza Tempo di percorrenza Dislivello facile km 8,5 1 h +200 m