

**14-15
maggio
2022**



 **OASI ZEGNA**

FOREST BATHING

Immersione nel bosco

PER CONDURRE GRUPPI IN FORESTA
E SPERIMENTARE IL BENESSERE IN NATURA

**Evento formativo - esperienziale
APERTO A TUTTI**

Con Docenti
Settore Nazionale Forest Bathing Csen

*Valido come prova operativa gruppi (POG) per gli iscritti al diploma
Nazionale Forest Bathing CSEN*

**CON LEZIONI TEORICHE DI
ALIMENTAZIONE SANA ED EQUILIBRATA
PER IL TUO BENESSERE**

LOCATION

Albergo Ristorante Bucaneve, Loc. Bielmonte - Oasi Zegna (BI)

Per info & prenotazioni:

<http://www.cucinanatura.it/it/forest-bathing-csen.php>

info@cucinanatura.it - cell. 3289718404